Herzliche Einladung zum **WAHLCAFÉ** am **Sonntag, 26. Mai von 14 – 16.30 :** mit selbstgebackenen **Kuchen**, Cappucino, Kaffee. **Wir freuen uns auf Sie, Ihr Team vom HdB** ☺☺

Am Donnerstag, 16. Mai FRÜHSTÜCK FÜR ALLE von 9 – 10.30 Uhr ☺
Unkostenbeitrag 3,50 €
Anmeldung bitte bis Mittwoch davor!!

Herzliche Einladung zum selbstgekochten Essen am 19. Mai ab 12 Uhr Sonntagsbraten, Spätzle, Salat + leckerer Nachtisch 7,50 € Anmeldung **bis Mittwoch, 15.5.- 13** Uhr möglich! Im Anschluss **SONNTAGSCAFÈ** mit **selbstgebackenen** Torten, Kuchen,

Cappucino, Latte und Co.

Wir freuen uns auf viele Gäste, mit „Ihrem Kommen“ unterstützen Sie unsere Arbeit, dafür sagen wir DANKESCHÖN ☺☺

Haus der Begegnung Giebel e.V.
Giebelstr. 14, 70499 Stuttgart
Tel. 0711 / 862 03 77, Fax: 0711 / 814 743 22
E-Mail: hdb-giebel@t-online.de
Homepage: www.haus-der-begegnung-giebel.de

Cafeteria und offenes Haus

Mo., Do., und Fr.: 11.00 bis 16.30 Uhr
Dienstags u. Mittwoch.: 11.00 bis 13.30 Uhr

Vorstand:

geschäftsführende 1. Vorsitzende: Marion Goß
stellvertretender Vorsitzender: Alfred Wilk

Bankverbindung:
VOLKSBANK STUTTGART EG, VOBADESS
IBAN: DE27600901000168718006

Verantwortliche Gruppenleiter:

Bridge: Frau Göhre
Briefmarken: Herr Köhler
Englisch: Frau Biederbeck
Gedächtnistraining: Frau Müller
Handarbeitstreff: Frau Wilk
Kreativ für Groß u. Klein: Frau Stolz
Patchwork: Frau Klügling
Singen macht Spaß: Frau Schweizer
Spielenachmittag: Frau Gillmann
Sturzprävention: Frau Sturm
Tai-Chi: Frau Zantke-Cheng
Qi Gong: Frau Beckmann
Wandern: Frau Haug

Weiteres Angebot im Haus: Ergotherapie Claudia Sturm: 0711 – 27 33 29 58

Giebelstraße 14

*Gefördert von der Landeshauptstadt Stuttgart

Programm Mai 2019

Herzliche Einladung zum Deutsch-Griechischen Kulturfest am

Samstag, 4. Mai 14 bis ca. 19.30

(Kaffee und Kuchen, Souvlaki und griechischer Wein, Folkloretänze)
Der Eintritt ist wie immer frei, Spenden sind willkommen!

Der Griechische Verein und wir freuen uns auf viele kleine und große Gäste von nah und fern ☺☺☺

Öffnungszeiten für Besucher: (ohne Gruppen)

Mo, Do u. Frei: 10.30 - 16.30, Café bis 16 Uhr
Di, Mi: 9 - 13.30 Uhr (ausgenommen angekündigte Veranstaltungen)
So: 11.30-16.30 Uhr (siehe Plakate)

Unsere Angebote für Sie zum Mitmachen:

montags: Café geöffnet 14-15.30 süße Stunde!
9.00 Qi Gong im Sitzen
11.45-12.45 Mittagstisch
14.00 Bridge und Spielenachmittag
16 - 18.00 Handarbeitsgruppe
18.00 – 20.00 Patchwork 1. Montag/Monat

dienstags:
9.30 Englisch Konversation
10.00 Wandergruppe ab (Salamanderweg)
11.45-12.45 Mittagstisch

mittwochs:
9.00 Sturzprävention
11.45-12.45 Mittagstisch

donnerstags: Café geöffnet
9 - 10.30 Donnerstag, 16.5. Frühstück für Alle mit Anmeldung!
11.45-12.45 Mittagstisch
14.00 **Kreativ** für **Groß und Klein**
18.30 **Singen macht Spaß 9.5.**

freitags: Café geöffnet
8.30 **Tai Chi**
11.45-12.45 Mittagstisch
13.30 Gedächtnistraining
14.00 Spielenachmittag mit Frau Gillmann und **Inklusionsangebot**

Gemeinsam statt einsam:

Unser Mittagstisch findet Montag bis Freitag von 11.45 bis 12.45 Uhr statt.
Bestellungen bitte bis 1 Tag im Voraus.
Preis: 5 € inkl. Nachtisch. **Abmeldung ist am Vortag der Bestellung bis 13.00 Uhr kostenlos möglich**.
4-Wochen Speisepläne liegen bei uns für Sie zum Mitnehmen aus!

Senioren – Wandergruppe
Treffpunkt jeweils um 10.00 Uhr
Haltestelle Salamanderweg

Dienstag, 07. Mai Wanderung zur **Besenwirtschaft Zaiss** - Gehrenwald nach Stgt. - Untertürkheim

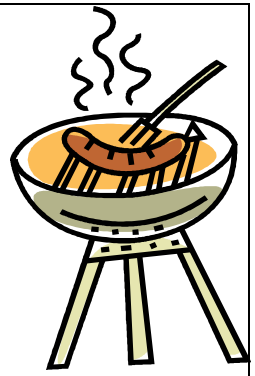
Dienstag, 14. Mai Wanderung zum **Weitmanns Waldhaus** nach Stgt. – Heslach

Dienstag, 21. Mai Wanderung zum **Restaurant Steinhalde** nach Stuttgart-Steinhaldenfeld

Dienstag, 28. Mai Wanderung zum **Haus am See** nach Stgt.- Hofen

Donnerstag, 23. Mai 14.00 Uhr gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen für alle Interessierten, Café geöffnet☺

Herzliche Einladung zum Grillfest am Donnerstag, 30. Mai ab 12 Uhr. Wir grillen für Sie verschiedene Würste und (Steaks nach vorheriger Anmeldung bis 24.5.). Dazu gibt es ein buntes Salatbuffet. Ab 14 Uhr Feiertagscafé mit leckeren Torten und Kuchen!



Am **Donnerstag 9.5.** um **18.30** findet unser beliebtes **Singen macht Spaß** mit **Heide Schweizer** und **Joachim** statt.
Singen Sie mit uns Ihre Wunschlieder!

Unsere **Briefmarkengruppe** trifft sich am **Samstag, den 11. und 25. Mai ab 14 Uhr**, kommen Sie vorbei, ihre mitgebrachten Briefmarken werden kostenlos bewertet!

Im Mai finden folgende Infoveranstaltungen statt: Donnerstag, 9. Mai 14 Uhr: MeinPLAN, wie nehme ich meine Tabletten richtig? Das **Gesundheitsamt informiert**!
Montag, 20.Mai 14.30 Uhr Energie-Strom-sparen – eine **kostenlose** Veranstaltung in Kooperation mit der **CARITAS** u. **SWSG! Kaffee und Kuchen bei beiden Veranstaltungen!**

Am Samstag, 25. Mai Aktionstag: Gesund im Giebel auch im Alter, auf dem Ernst-Reuter-Platz 10-12.30 Uhr. Wir sind wie immer dabei!