

**Am Feiertag, 3. und Freitag, 4. Oktober
ist das HdB geschlossen!**

**Herzliche Einladung zur Informations-
Veranstaltung mit Polizei Haupt-
meister Matthäus Ruckh von der
Verkehrsunfallprävention „Mobilität
für Seniorinnen und Senioren“ am
Donnerstag, 17.10. um 14 Uhr.
Cafeteria geöffnet mit Kaffee u.
selbstgebackenen Kuchen!
Herr Ruckh und Ihr Team vom HdB freuen
sich auf viele interessierte Gäste!**

**Herzliche Einladung zum Frühstück für
Alle, gerne auch mit Kindern am
Donnerstag 10. Okt. von 9 – 10.30
In gemütlicher, geselliger Runde zusammen
mit Ihnen/Euch zu Frühstücken, darauf
freuen wir uns ☺Anmeldung bitte bis
Mittwoch davor☺**

**Am Donnerstag, 24. Okt. ab 14 Uhr
Herzliche Einladung zum Herbstnachmittag
mit Zwiebelkuchen und neuem Wein!**

**Am Freitag 25. Oktober um 14.30 Uhr
Herzliche Einladung zum Kürbisschnitzen
gemeinsam mit der Kreativ und
Inklusionsgruppe, wir werden wieder viel
Spaß dabei haben☺☺**

Haus der Begegnung Giebel e.V.
Giebelstr. 14, 70499 Stuttgart
Tel. 0711 / 862 03 77, Fax: 0711 / 814 743 22
E-Mail: hdb-giebel@t-online.de
Homepage: www.haus-der-begegnung-giebel.de

Cafeteria und offenes Haus

Montag, Donnerstag u. Freitag.: 10.30 bis 16.30
Dienstag u. Mittwoch: 10.30 bis 13.30

Vorstand:

Geschäftsführende 1. Vorsitzende: Marion Goß
stellvertretender Vorsitzender: Alfred Wilk

Bankverbindung:

VOLKSBANK STUTTGART EG, VOBADISS
IBAN: DE27600901000168718006

Verantwortliche Gruppenleiter:

Bridge: Frau Göhre
Briefmarken: Herr Köhler
Englisch: Frau Biederbeck
Gedächtnistraining: Frau Müller
Handarbeitstreff: Frau Wilk
Kreativ für Groß u. Klein: Frau Becker
Patchwork: Frau Klügling
Singen macht Spaß: Frau Schweizer
Spielenachmittage: Frau Gillmann
Sturzprävention: Frau Sturm
Tai-Chi: Frau Zantke-Cheng
Qi Gong: Frau Beckmann-Kraus
Wandern: Frau Haug

**Weiteres Angebot im Haus: Ergotherapie
Claudia Sturm: 0711 – 27 33 29 58**

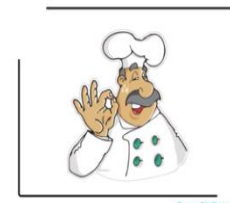
Giebelstraße 14

*Gefördert von der Landeshauptstadt
Stuttgart



Programm Oktober 2019

**Herzliche
Einladung zum
Herbstfest am
Sonntag, 13. 10.
ab 12 Uhr**



**Kartoffelsuppe, Zwiebelkuchen mit
neuem Wein, Live Musik Evergreens-
Schlager-Oldies mit Huppy, es darf
getanzt werden! Nachmittags: Kuchen,
Torten, Kaffee. Wir freuen uns auf
viele Gäste von nah und fern um mit
Ihnen zu feiern, Ihr Team vom HdB
Giebel ☺☺**

Öffnungszeiten für Besucher: (ohne Gruppen)

Mo, Do u. Frei: 10.30 - 16.30, Café bis 16 Uhr
Di und Mi: 10.30 - 13.30 Uhr Café bis 13 Uhr
(ausgenommen angekündigte Veranstaltungen)
So: 11.30-16.30 Uhr (siehe Plakate)

Unsere Angebote für Sie zum Mitmachen:

montags: Café geöffnet 14-15.30 süße Stunde!

9.00 Qi Gong im Sitzen

11.45-12.45 Mittagstisch

14.00 Bridge und Spielenachmittag

16 - 18.00 Handarbeitsgruppe

18.00 – 20.00 Patchwork 1. Montag/Monat

dienstags:

9.30 Englisch Konversation

10.00 Wandergruppe ab (Salamanderweg)

11.45-12.45 Mittagstisch

mittwochs:

9.00 Sturzprävention

11.45-12.45 Mittagstisch

donnerstags: Café geöffnet

9 - 10.30 Donnerstag, 10.10.

Frühstück für Alle, mit Anmeldung!

11.45-12.45 Mittagstisch

18.30 Singen macht Spaß am 10.10.

freitags: Café geöffnet

8.30 Tai Chi

11.45-12.45 Mittagstisch

13.30 Gedächtnistraining

14.00 Spielenachmittag mit Frau Gillmann
und **Inklusionsangebot**

14.00 Kreativ f. Groß u. Klein mit Frau Becker

Gemeinsam statt einsam:

Unser MITTAGSTISCH findet Montag bis Freitag von 11.45 bis 12.45 Uhr statt.

Bestellungen bitte bis 1 Tag im Voraus.

Preis: 5 € inkl. Nachtisch. **Abmeldung ist am**

Vortag der Bestellung bis 13.00 Uhr kostenlos möglich. 4-Wochen Speisepläne liegen bei uns für Sie zum Mitnehmen aus!

Senioren – Wandergruppe
Treffpunkt jeweils um 10.00 Uhr
Haltestelle Salamanderweg

Dienstag, 1. Oktober Wanderung zum
Weitmanns Waldhaus nach Stgt. - Heschl

Dienstag, 8. Oktober Wanderung zum
Pizzeria il Cocco nach Gerlingen

Dienstag, 15. Oktober Wanderung zum
Ausbildungsrestaurant „zum Stäffele“
nach Stgt. – Feuerbach

Dienstag, 22. Oktober Wanderung zum
Restaurant Hendl Burg
nach Stgt.-Degerloch

Dienstag, 29. Oktober Wanderung zum
Restaurant Steinhald
nach Stgt.- Steinhaldenfeld

Donnerstag, 31. Oktober 14.00 Uhr
gemütliches Beisammensein
mit Kaffee und Kuchen für alle
Interessierten☺

Am Donnerstag, 10. Okt. um 18.30 findet Singen macht Spaß mit Heide Schweizer und Joachim statt. Die Gruppe freut sich auf das gemeinsame Singen!

Am Montag, 7. und 21. Oktober von 14-15.30 laden wir Sie recht herzlich zu unserer „süßen Stunde“ ein!

Unsere **Briefmarkengruppe** trifft sich am **Samstag, den 12. und 26. Oktober ab 14 Uhr.** Die Gruppe freut sich auf interessierte Gäste!

Herzliche Einladung zum Jazz
Frühschoppen mit der Jugendband
„Jazzix“ am Sonntag, 27. Okt.
von 11-13 Uhr! Für Ihr leibliches Wohl ist,
mit Saiten und Kartoffelsalat, sowie
Weißwürsten (bitte mit Anmeldung) gesorgt!



Im Anschluss unser beliebtes
Sonntagscafé☺ „Jazzix“ und wir freuen
uns auf viele Gäste von nah und fern!