Herzliche Einladung zu unserem Neujahrscafé am Montag, 6.1. von 14.00 – 16.30

Mit **einem Glas Sekt** wollen wir mit Ihnen auf **das neue Jahr anstoßen**! Ab 14 Uhr gibt es Kaffee und **selbst gebackene Torten** und Kuchen. **Feiern Sie mit uns in fröhlicher Runde das Jahr 2020!**

Wir freuen uns auf Sie, Ihr Team vom HdB ☺☺

HERZLICHE EINLADUNG am Montag, 13.1. um 14 Uhr zur INFO Veranstaltung der VOLKSBANK Stuttgart eG bei uns ! Ihre Fragen zur Filiale Giebel beantworten ihnen die Mitarbeiter/innen gern! Es gibt Kaffee und Kuchen!

Sonntagsessen: Sonntag, 19. 1.

selbst gekocht: Sauerkraut, Kassler und Püree 7,50 €

Anmeldung bis Mittwoch 15.1. 13 Uhr möglich!
Im Anschluss Sonntagscafé, mit leckeren Torten, Kuchen, Kaffee!
Wir freuen uns auf viele Gäste ☺

Haus der Begegnung Giebel e.V.
Giebelstr. 14, 70499 Stuttgart
Tel. 0711- 86203 77, Fax:- 814743 22
E-Mail: hdb-giebel@t-online.de
Homepage: www.haus-der-begegnung-giebel.de

Cafeteria und offenes Haus
Mo., Do., und Fr.: 11.00 bis 16.30 Uhr
Dienstags u. Mittwoch.: 11.00 bis 13.30 Uhr

Vorstand:
geschäftsführende 1. Vorsitzende: Marion Goß
stellvertretender Vorsitzender: Alfred Wilk

Bankverbindung:
VOLKSBANK STUTTGART EG, VOBADESS
IBAN: DE27600901000168718006

Verantwortliche Gruppenleiter:

Bridge: Frau Kluge
Briefmarken: Herr Köhler
Gedächtnistraining: Frau Müller
Handarbeitstreff: Frau Wilk
Kreativ für Groß u. Klein: Frau Stolz
Patchwork: Frau Klügling
Singen macht Spaß: Frau Schweizer
Spielenachmittage: Frau Gillmann
Sturzprävention: Frau Sturm
Tai-Chi: Frau Zantke-Cheng
Qi Gong: Frau Beckmann-Kraus
Wandern: Frau Haug

Weiteres Angebot im Haus: Ergotherapie
Claudia Sturm:
0711 – 27 33 29 58

Giebelstraße 14

*Gefördert von der Landeshauptstadt Stuttgart

Programm Januar 2020

Wir wünschen Ihnen von Herzen ein gesundes, lebensfrohes, friedvolles Jahr 2020

Marion Goß

und ihr Team vom Haus der Begegnung Giebel

Öffnungszeiten für Besucher:
(ausgenommen Gruppen + Veranstaltungen)

Mo, Do u. Frei: 11 - 16.30,
Cafeteria bis 16 Uhr
Di u. Mi: 9 - 13.30 Uhr (ausgenommen angekündigte Veranstaltungen)
So: 11.30-16.30 Uhr (siehe Plakate)

Unsere Angebote zum Mitmachen:

montags: Café geöffnet bis 16.00
9.00 Qi Gong im Sitzen **ab 13.1**.

11.45-12.45 Mittagstisch
14.00 Bridge und Spielenachmittag
16 - 18.00 Handarbeitsgruppe **ab 13.1.**
18.00 – 20.00 Patchwork 1. Montag/Monat

dienstags:
10.00 Wandergruppe ab (Salamanderweg)
11.45-12.45 Mittagstisch

mittwochs:
9.00 Sturzprävention
11.45-12.45 Mittagstisch

donnerstags: Café geöffnet
9 - 10.30 Donnerstag, 9. Januar
Frühstück für Alle mit Anmeldung
11.45-12.45 Mittagstisch
18.30 **Singen macht Spaß 23.1.**

freitags: Café geöffnet
8.30 **Tai Chi ab 21. Februar**
11.45-12.45 Mittagstisch
13.30 Gedächtnistraining
14.00 Spielenachmittag mit Frau Gillmann und Inklusionsangebot
14.00 Kreativ für Groß und Klein

Gemeinsam statt einsam:

Unser Mittagstisch findet
Montag bis Freitag
von 11.45 bis 12.45 Uhr statt.
Bestellungen bitte bis 1 Tag im Voraus.
Preis: 5 Euro, inbegriffen ist ein Nachtisch.
Abmeldung ist am Vortag der Bestellung bis 13.00 Uhr kostenlos möglich.

4-Wochen Speisepläne liegen bei uns für Sie zum Mitnehmen aus!

Senioren – Wandergruppe
Treffpunkt jeweils um 10.00 Uhr
Haltestelle Salamanderweg,
immer mit Einkehr zum Mittagessen!

Dienstag, 07. Januar
Wanderung zum **Kickers Club Restaurant** nach Stuttgart - Degerloch

Dienstag, 14. Januar
Wanderung zum **China Restaurant New Shanghai**

Dienstag, 21. Januar
Wanderung zum Restaurant **Paros** nach Stuttgart - Weilimdorf

Dienstag, 28. Januar
Wanderung zur Pizzeria **il Coco** nach Gerlingen

Donnerstag, 30. Januar 14.00 Uhr
Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen im Haus der Begegnung
Für alle Interessierten ☺

Herzliche Einladung zum Frühstück für ALLE am Donnerstag 9. 1. von 9-10.30
Unkostenbeitrag 4 €, wir bitten Sie, sich bis Mittwoch davor an zu melden!

Unsere **Briefmarkengruppe** trifft sich am **Samstag, den 11. und 25. Januar ab 14 Uhr. Unsere Profis freuen sich auf interessierte Menschen.** Kommen Sie vorbei, ihre mitgebrachten Briefmarken werden kostenlos bewertet!

Am **Donnerstag 23. Januar** um **18.30**

findet unser beliebtes
Singen macht Spaß
mit **Heide Schweizer** und **Joachim** statt.
Trauen Sie sich und singen Sie mit!